

Lernen – Ausgleich – Vernetzung für freiwillige MitarbeiterInnen

Jänner – Juni 2019



Impressum und Kontakt

Fachstelle Freiwilligenarbeit

Kapuzinerstraße 84

T 0732/7610/2993

M freiwillig@caritas-linz.at

H www.caritas-linz.at

Liebe freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Ihr Engagement in der Caritas und in den Pfarren ist für viele Menschen ein unverzichtbarer Beitrag!

Wir bieten interessante Angebote für Vorträge, zum Kennenlernen anderer Lebenswelten und Religionen und laden zum Erfahrungsaustausch sowie zur Stärkung der inneren Balance ein.

Dies ist ein erster Versuch, ein allgemeines Angebot für die freiwilligen MitarbeiterInnen der Caritas in Oberösterreich zusammenzustellen. Es bietet Ihnen die Möglichkeit sowohl von angestellten MitarbeiterInnen der Caritas, pfarrlichen MitarbeiterInnen und Freischaffenden, aber auch von der Expertise anderer Organisationen und den vielfältigen Erfahrungen freiwilliger MitarbeiterInnen zu profitieren.

Auf unserer Homepage unter „Freiwilliges Engagement“ finden Sie weitere aktuelle Veranstaltungen, Erfahrungsberichte und andere für Sie nützliche Informationen: www.caritas-linz.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement/

Ihr Feedback ist gefragt!

Da wir uns in der künftigen Planung vor allem an Ihren Anliegen orientieren möchten, freuen wir uns besonders, wenn Sie uns gelegentlich Rückmeldung darüber geben, welche Angebote für Sie wertvoll waren, was Ihrer Meinung nach verbesserungswürdig ist bzw. Ihre Anregungen für künftige Angebote oder Veranstaltungen!

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen interessante Lernerfahrungen, Gespräche und schöne Erlebnisse.

Fachstelle Freiwilligenarbeit der Caritas in Oberösterreich



Barbara Lauss-Ditachmair

„Wir haben eine Geschichte zu erzählen ...!“

Dialogveranstaltung mit Direktor Franz Kehrer

Freiwillige MitarbeiterInnen sind eingeladen, Ihre wertvollen Erfahrungen und Beiträge zu erzählen. Wir wollen weiterüberlegen, wie diese in verschiedene Bereiche, wie zum Beispiel Gemeinden, Städte, Pfarren, aber auch in die Caritas als Organisation, hineingetragen werden können.

Das Ziel ist, andere durch Ihre Geschichten zu inspirieren und freiwilliges Engagement und damit den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken.

Die Impro-Theatergruppe **Humorvorsorge** wird für uns einen spontanen, skurrilen Einstieg in die Veranstaltung gestalten.

Im Anschluss an die Dialogrunden und Zusammenfassung der Ergebnisse freuen wir uns darauf, den Abend bei einem kleinen Buffet ausklingen zu lassen.

Zielgruppe

Für Freiwillige, die ihre Erfahrungen mit anderen teilen möchten und sich für die Geschichten anderer interessieren.

Methode

Tischrunden zu verschiedenen Themen und Ergebnispräsentationen

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Dauer 3 Stunden

ReferentInnen

Direktor Franz Kehrer, MAS

Verantwortliche MitarbeiterInnen für Freiwilligenarbeit

Termine	Ort	Anmeldung
Mo, 14. Jän. 2019 18:00 - 21:00 Uhr	Bildungshaus Schloss Puchberg Puchberg 1 A-4600 Wels	T 0732 7610 2993 M pfarrservice@caritas-linz.at Anmeldeschluss: 7. Jän. 2019

Freiwilliges Engagement

Kompakt

Interessierte, die die Zusammenarbeit mit Freiwilligen im Blick haben, erhalten einen kompakten Überblick zu Spezifika des freiwilligen Engagements, Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch sowie Übungsmöglichkeiten für Konfliktsituationen.

Ziel des Lehrgangs ist ein allgemeines Verständnis zum Thema Zusammenarbeit mit Freiwilligen zu vermitteln und eigene Kompetenzen zu stärken.

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an hauptamtliche MitarbeiterInnen und freiwillig Engagierte, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten.

max. 18 Personen

Methoden

Theoretische Grundlagen, Rahmenbedingungen von freiwilligem Engagement und Kenntnisse, wie der Umgang mit Freiwilligen für beide Seiten in gewinnbringender Form gestaltet werden kann, werden vermittelt.

Dauer 16,5 Stunden (inkl. Pausen) / 2-tägiges Seminar

Kosten

€ 40 für Freiwillige der Caritas oder anderen Organisationen

Referentinnen

Verantwortliche für Freiwilligenmanagement:

Diakoniewerk / Mag.^a Isabel Beuchel

Caritas in Oberösterreich / Barbara Lauss-Ditachmair

Volkshilfe / Rosa Rumetshofer-Karlinger

Leiterin des Unabhängigen Freiwilligenzentrums (ULF) / Mag.^a Nicole Sonnleitner

Details

<http://www.ulf-ooe.at/kompaktlehrgang>

Termine	Ort	Anmeldung
Do, 14. März.2019 9 -17:30 Uhr	Unabhängiges Landes- Freiwilligenzentrum (ULF)	www.ulf-ooe.at/
Fr, 15. März 2019 9:00 - 17:00 Uhr	Martin-Luther-Platz 3/3.Stock4020 Linz	Anmeldeschluss: 28. Feb. 2019

Der Barmherzigkeit ein Gesicht geben

Einrichtungen der Obdachlosenarbeit in Linz kennenlernen

Die Caritas hat ihren Ursprung im wertschätzenden und heilsamen Handeln Jesu. Entgegen aller gesellschaftlichen Normen und Gebote wandte er sich gerade den Menschen zu, die am Rande der damaligen Gesellschaft standen.

Wir laden Interessierte ein, mit uns eine Wanderung zu Orten der Barmherzigkeit in Linz zu machen. Wir besuchen Einrichtungen und Projekte der Obdachlosenarbeit der Caritas. Hintergrundwissen zum Entstehen von Obdachlosigkeit, wie zum Beispiel Suchterkrankungen und „working poor“ werden unter anderem von der Sozialberatungsstelle aufgezeigt. In der Wärmestube bekommen wir zu Beginn des Tages ein kleines Frühstück.

Zielgruppe

Interessierte an der Lebenswelt von obdachlosen Menschen
max. 15 Personen

Hinweis

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Bitte auf bequeme Schuhe und Kleidung achten.

Dauer 5,5 Stunden

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Referentin

Mag.^a Franziska Mair

Geistliche Assistentin Caritas in Oberösterreich, Pastoralassistentin

Termin	Treffpunkt	Anmeldung
Fr, 3. Mai 2019 8:30 - 14:00 Uhr	Diözesanhaus Haupteingang Kapuzinerstraße 84 4020 Linz	T 0732 7610 2993 M pfarrservice@caritas-linz.at Anmeldeschluss: 18. April 2019

On tour mit dem Obdachlosenseelsorger Streetwork kennenlernen

Der öffentliche Raum ist für Menschen ohne ein festes Zuhause ein wertvoller Lebensraum. Obdachlosenseelsorge spielt sich dort ab, wo Menschen ihre Bezugspunkte haben: auf der Straße.

Lernen Sie bei dieser Tour durch Linz Plätze und Straßen kennen, wo obdachlose Menschen Anlaufstellen und Treffpunkte vorfinden. Bei dieser Tour werden unter anderem auch die Kontaktstelle für Armutsmigration sowie das Help-Mobil besucht.

Zielgruppe

Menschen, die sich für die Streetwork-Seelsorge und die Lebenswelt betroffener Menschen interessieren.

max. 15 Personen

Hinweis

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Bitte auf bequeme Schuhe und Kleidung achten.

Dauer 3,5 Stunden

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

ReferentIn

Dr. Helmut Eder

Obdachlosenseelsorger

Mag.^a Franziska Mair

Geistliche Assistentin Caritas in Oberösterreich, Pastoralassistentin

Termin	Treffpunkt	Anmeldung
Fr, 22. März 2019 14:00 - 17:30 Uhr	Diözesanhaus Haupteingang Kapuzinerstraße 84 4020 Linz	T 0732/7610/2993 M pfarrservice@caritas-linz.at Anmeldeschluss: 7. März 2019

Tagebuchtexte von SexdienstleisterInnen

„worüber keiner offen sprechen möchte – darüber schreiben wir“

Es gibt viele Ängste, viel Unausgesprochenes und viele Fragen rund um das Thema Prostitution/Sexdienstleistung. Gesetzliche und soziale Ausgrenzung, Diskriminierung, Stigmatisierung und Kriminalisierung machen es SexdienstleisterInnen nahezu unmöglich, offen über ihre Situation, ihre Anliegen und ihre Probleme zu sprechen. Über die tatsächlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen von Menschen, die in Österreich in den Sexdienstleistungen arbeiten, gibt es kaum sachliche Informationen.

Deshalb werden SexdienstleisterInnen mit ihren Lebenssituationen noch immer mehrheitlich ignoriert oder auf ihren Opferstatus reduziert, womit sie erst recht in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt werden.

Die Caritas Beratungsstelle LENA, für Menschen, die in den sexuellen Dienstleistungen tätig sind oder es waren, möchte mit der Lesung Raum für einen Informationsaustausch und Reflexion zum Thema schaffen und lädt anschließend zu einem Imbiss.

Zielgruppe

Menschen, die sich für die Lebenswelt von SexdienstleisterInnen interessieren.
max. 100 Personen

Kosten

€ 15,--

Dauer 2,5 Stunden

Referentin

Julia Ribbeck
SchauspielerIn und ausgebildete Sprecherin

Termine	Veranstaltungsort	Anmeldung
Do, 14. März 2019 19:00 - 21.30 Uhr	Bildungshaus Schloss Puchberg Puchberg 1 A-4600 Wels	T +43/7242/47537 E puchberg@dioezese-linz.at H www.schlosspuchberg.at

Zeit zum Auftanken

Auf dem Weg zum eigenen Selbst

Die Verbundenheit zu sich selbst, zu anderen, der Natur und zum Größeren ist gerade in Zeiten, in denen wir uns leer fühlen, von besonderer Bedeutung, um uns wieder „ganz“ zu fühlen. Wir machen uns miteinander auf den Weg, um der Seele „Nahrung“ zu geben. Wir erwandern Kraftplätze in der Natur, Orte der Spiritualität und nehmen uns Zeit miteinander innezuhalten.

Zielgruppe

Menschen, die Zeit zum gemeinsamen Innehalten, Bewegung in der Natur und Zusammensein mit anderen schätzen.

Hinweis

Details (Mitfahrgelegenheiten, Beginn und Ende, Wegstrecke/-zeiten, Einkehrmöglichkeiten, ...) werden innerhalb einer Woche nach Vorliegen der Anmeldungen abgestimmt und fixiert. **Daher ersuchen wir Sie sich vorerst einen ganzen Tag zu reservieren!**

Bei Schlechtwetterprognose wird die Wanderung einen Tag vorher per Mail bzw. Telefon abgesagt. Bitte auf bequeme Schuhe und Kleidung achten. Der Streckenverlauf wird so gewählt, dass auch weniger Geübte gut mitkommen können.

Dauer ca. einen halben Tag

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Referentinnen RegionalCaritas-Koordinatorinnen aus den Bezirken

Wels/Wels Umgebung: Mag.^a Ursula Hois

Ried: Berti Burghuber

Termine Termin 1 Wels, Sa, 23. März 2019 Termin 2 Ried, Sa, 25. Mai 2019	Treffpunkt und Endpunkt Termin 1 Entensteinrunde: Gemeindeamt Fischlham Termin 2 Von Antiesenmündung nach Reichersberg bis Oberberg	Anmeldung T 0732/7610/2993 M pfarrservice@caritas-linz.at Anmeldeschluss: Termin 1 2. März 2019 Termin 2 4. Mai 2019
---	---	--

Verwurzelt im Glauben - gehalten im Leben

Ein Nachmittag zur inneren Stärkung

Von der Dichterin Hilde Domin stammt das Wort: „Man muss weggehen können und doch feststehen können wie ein Baum!“ Verwurzelt leben und dennoch beweglich bleiben verleiht unserem Leben Halt.

An diesem Nachmittag werden wir uns mit den Wurzeln des persönlichen Lebens und Glaubens beschäftigen, denn erst was Wurzel gefunden hat, kann Frucht tragen.

Zielgruppe

Ein Nachmittag für betreuende und pflegende Angehörige, sowie für Interessierte

Methode

Begleitung zur Vertiefung der persönlichen Wurzeln im Glauben

Dauer 3 Stunden

Kosten

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Referent

Mag. Maximilian Pühringer,
Pfarrer in Oberkappel

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldung
20. März 2019 14:00 – 17:00 Uhr	Pfarrheim Rohrbach Pfarrgasse 8 4150 Rohrbach - Berg	T 0676 / 87 76 24 43 M ute-maria.winkler@caritas-linz.at

Bilder vom Altwerden - ...und andere Illusionen

Vom Gewinn einer bewussten Auseinandersetzung

Unsere Vorstellungen vom Altwerden sind geprägt von Hoffnungen und Idealen! Schwierigkeiten blenden wir gerne aus. Doch wer in gesunden Jahren darüber nachdenkt, wie ein Leben in Zeiten der Pflegebedürftigkeit aussehen sollte, erspart sich Probleme und gewinnt Freiräume.

Dieser Abend bietet einen ersten, sehr konkreten Denkanstoß, in welchen Bereichen Ihres Umfeldes (z.B. Wohnsituation, soziale und familiäre Umgebung,...) sowie persönlichen Belangen (z.B. Vorsorgevollmacht, Hauskrankenpflege,...) Sie bereits jetzt anfangen können, Ihre Zukunft mitzugestalten.

Eine aktive Auseinandersetzung und Haltung ist ein erster Schritt, um auch im hohen Alter das, was Ihnen wirklich wichtig ist, leben und genießen zu können.

Zielgruppe

Menschen, die den "Zahn der Zeit" spüren, sowie deren Angehörige und Interessierte
max. 15 Personen

Methoden

Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Dauer 2 Stunden

Referentin

Carmen Rolle
Altenheimseelsorgerin

Termin	Veranstaltungsort	Anmeldung
Do, 25. April 2019 18:00 - 20:00 Uhr	Seniorenwohnhaus Karl Borromäus Bethlehemstraße 56-58 4020 Linz	T 0732 7610 2993 M pfarrservice@caritas-linz.at Anmeldeschluss: 4. April 2019

Vortrag zum Thema Demenz „Im Haus der Demenz“

Demenz ist mehr als ein Gedächtnisverlust oder eine Denkstörung. Demenz verändert das Gefühlsleben der Betroffenen tiefgreifend und nachhaltig. Um Menschen mit Demenz würdig begegnen zu können, ist es deshalb ganz besonders wichtig, ihr Gefühlsleben zu kennen und zu verstehen.

Validation ist eine von Naomi Feil entwickelte Methode, um das Verhalten alter, desorientierter Menschen zu verstehen, den Umgang mit ihnen konfliktfreier zu gestalten und zeigt Möglichkeiten des einfühlsamen Gesprächs auf. Dadurch wird sowohl bei der betroffenen Person als auch bei Pflegenden der Stress reduziert. Validation ist eine empathische Grundeinstellung im Kontakt mit desorientierten, alten Menschen und kann von jedem/r erlernt werden.

Bei diesem Vortrag lernen Sie Grundlagen und Techniken der Validation kennen und schaffen so eine andere Sichtweise und Beziehungspflege.

Zielgruppe

Pflegende und betreuende Angehörige sowie Interessierte.

Methode

Vortrag

Dauer ca. 2 Stunden

Kosten

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Referentin

Hildegard Nachum, Koordinatorin für Validation, Samariterbund Linz

Termin	Veranstaltungsort	Information
Di , 29. Jan. 2019 19:30 – 21:30 Uhr	Pfarrheim Oberkappel Falkensteinerstraße 12 4144 Oberkappel	Caritas für Betreuung und Pflege Servicestelle Pflegende Angehörige T 0676 / 87 76 24 43 M ute.maria.winkler@caritas-linz.at

Keine Angst vor anderen Religionen

Einblicke in das jüdische Leben

In unserem Land, in unserem Ort, in unserer Nachbarschaft leben immer öfter Menschen aus verschiedenen Ländern und mit verschiedenen Religionen zusammen. Angst wird dort abgebaut, wo wir einander mit Interesse und Wertschätzung begegnen. In dieser Reihe laden wir Interessierte ein, mit uns auf Wanderung zu gehen.

Wir besuchen Versammlungsorte der einzelnen Religionen in Linz: eine Moschee, eine Synagoge, einen buddhistischen Tempel. Im Gespräch mit Gläubigen der einzelnen Religionen erfahren wir mehr über die Grundpfeiler ihres Glaubens und wie diese ihren Alltag prägen.

Bei unserer Wanderung durch Linz begegnen wir diesmal dem Judentum. Gemeinsam gehen wir in die Stadt, besuchen Plätze und Häuser, in denen Juden gewohnt haben. Wir hören, wo Juden früher (vor der Shoa) gelebt haben und wie ihr Leben in OÖ geprägt war.

Um 15 Uhr treffen wir uns mit Charlotte Herman (Präsidentin der IKG in OÖ) in der Synagoge. Sie führt uns durch die Synagoge und wird uns über das jüdische Leben heute erzählen. Wer möchte, ist zum Sabbatgebet um 18 Uhr herzlich eingeladen.

Zielgruppe

Hauptamtliche und freiwillige MitarbeiterInnen, die sich für eine Begegnung mit jüdischem Leben, Tradition und Religion auseinandersetzen wollen.

max. 20 TeilnehmerInnen

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Dauer 5,5 Stunden

Referentinnen

Mag.^a Franziska Mair

Geistliche Assistentin Caritas in Oberösterreich, Pastoralassistentin

MMag.^a Brigitte Egartner, Diversity-Beauftragte, Caritas in OÖ

Termin	Treffpunkt	Anmeldung
Fr, 1. Feb. 2019 13:30 - 19:00 Uhr	Diözesanhaus Haupteingang Kapuzinerstraße 84 4020 Linz	T 0732 7610 2061 M erwachsenenbildung@caritas-linz.at Anmeldeschluss: Fr, 28. Dez. 2019

Bedarfsorientierte Angebote

Wir versuchen unsere Bildungsangebote nicht von der „Stange“ zu liefern, sondern diese individuell auf die lokalen Bedarfe abzustimmen. Daher zögern Sie bitte nicht, uns bei Interesse zu bestimmten Schwerpunktsetzungen anzufragen.

Unsere RegionalKoordinatorInnen in den Bezirken haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Die jeweiligen Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage unter

www.caritas-linz.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement/

oder kontaktieren Sie uns unter

T 0732 7610 2993

M freiwillig@caritas-linz.at

Worüber wir Sie informieren möchten...

Supervision

In besonders herausfordernden Situationen kann es sinnvoll sein, sich mit einer Person, die nicht im Organisationssystem tätig ist, über das eigene freiwillige Engagement zu beraten. Bitte klären Sie mit Ihrer Ansprechperson in der Caritas (in der Einrichtung/Projekt) ab, ob es die Möglichkeit einer **Kostenübernahme für (Einzel/Gruppen-)Supervision** gibt.

Moderierte Gesprächsrunden im Raum Linz

Eine Möglichkeit das eigene Handeln zu reflektieren, sind moderierte Gesprächsrunden. Diese können dabei helfen, wieder Klarheit in schwierigen Situationen zu finden, indem wir in einem sicheren Rahmen unser Handeln überprüfen.

Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit Barbara Lauss-Ditachmair in Verbindung: unter 0676/8776-2026 oder per mail an freiwillig@caritas-linz.at.

Veranstaltungstipp

Zeller Schlossgespräche

Schloss Zell an der Pram

Wieviel Religion braucht der Mensch –
die Welt ist in Bewegung

15. – 16. März 2019

Auftakt: 7. März 2019 Kabarett und Musik

Vorträge unter anderem von Dr.ⁱⁿ Christine Haiden und Univ.Prof. DDr. Paul Zulehner

„Mit Humor werden die Zeller Schlossgespräche 2019 beginnen. Mit qualifizierten ReferentInnen und Gästen aus religiösen und nicht-religiösen Bereichen werden wir das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten.“

Anmeldung unter

www.schloss-zell.at

www.dioezese-linz.at/dekanat/andorf

Herbstausblicke

Bitte reservieren Sie schon folgende Termine für den Herbst!

Ein Tag für uns – Pilgern mit dem Direktor der Caritas in OÖ

24. September 2019

Steyr Umgebung

Elisabethfeier

Mittwoch, 13. November 2019

Anmeldung

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen, **sofern nicht anders angegeben**, erfolgen über das Sekretariat der RegionalCaritas per Mail unter

pfarrservice@caritas-linz.at oder telefonisch unter **0732 7610 2993**

Wir ersuchen um folgende **Angaben in Ihrem Mail:**

- **Veranstaltungstitel**
- **Vor- und Nachname**
- **Freiwillig tätig in/im**
- **Telefonnummer**
- **E-Mail-Adresse**
- **Bestätigung über die Teilnahme gewünscht?**

Falls Sie für eine Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung ausgestellt haben möchten, ersuchen wir Sie, dies bei Ihrer Anmeldung bekanntzugeben.

Sie erhalten nach der Anmeldung von uns eine **Anmeldebestätigung**, erst dann ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Veranstaltungsabsage

Die Fachstelle für Freiwilligenarbeit der Caritas in Oberösterreich behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen bzw. zu verschieben, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht wird oder sonstige wichtige Gründe vorliegen. Zudem behält sich die Fachstelle Freiwilligenarbeit in Oberösterreich das Recht vor, im Einzelfall eine/n andere/n ReferentIn als angekündigt einzusetzen.

Bei Ausfall der Veranstaltungen werden bereits bezahlte Gebühren zur Gänze rückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Absage Ihrerseits

! Unsere Angebote stehen meist kostenlos zur Verfügung.

Bei Verhinderungen ersuchen wir Sie um Kontaktaufnahme bei den im Feld **Anmeldung** angegebenen Kontaktdaten.

Es entstehen sonst unnötige Kosten für uns, außerdem führen wir Wartelisten. So können frei gewordene Plätze an interessierte Personen weitergegeben werden.

Haftung/Eigenverantwortung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen findet auf eigene Gefahr und eigenes Risiko statt. Für Schäden, gleich welcher Art und aus welchem Rechtsgrund, übernimmt die Caritas der Diözese Linz keinerlei Haftung.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung bzw. der Übermittlung personenbezogener Daten stimmt der/die TeilnehmerIn einer automatischen Verarbeitung der Daten für Zwecke der Veranstaltungsorganisation und -durchführung zu. Darüber hinaus gelten die Datenschutzbestimmungen auf unserer Homepage

<https://www.caritas-linz.at/datenschutz/>